



## ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

### Памятка родителям «Адаптация к первому классу»

- ❖ Интересуйтесь школой, расспрашивайте ребёнка о событиях каждого дня.
- ❖ Проводите время с ребёнком после школьного дня.
- ❖ Не допускайте физических мер воздействия на ребёнка.
- ❖ Учитывайте характер и темперамент ребёнка.
- ❖ Поощряйте ученика за разные успехи, не только за учебные. Стимулируйте его к достижению поставленных целей.
- ❖ Не запугивайте ребёнка перед выходом в школу! Просто желайте ему удачи и хорошего дня.
- ❖ Если Вы видите, что малыш чем-то опечален, — дайте ему время, пусть он расскажет о своей проблеме сам.
- ❖ Не заставляете ребёнка выполнять домашнее задание непосредственно после прихода из школы.
- ❖ Не игнорируйте жалобы малыша на самочувствие – это может быть показателем переутомления.
- ❖ Сказки перед сном никто не отменял. Будьте ласковы с первоклассником, помогите ему успокоиться и заснуть.
- ❖ Ни в коем случае нельзя сердиться, ругать за “лень”, даже небрежность.



НАШ САЙТ



[WWW.CENTR-DIVO.RU](http://WWW.CENTR-DIVO.RU)



МЫ В ВКОНТАКТЕ